

## Dẫn chứng hay về sự lạc quan, tích cực

1. Lê Thanh Thúy, cô gái lạc quan, yêu đời với nụ cười hoa hướng dương, đối mặt với căn bệnh ung thư và cái chết, vẫn mạnh mẽ, sống có ích. Cô đã lập nên quỹ “Ước mơ của Thúy” để giúp đỡ các bệnh nhân ung thư khác. Tuy Thúy đã mất đi nhưng ước nguyện cao đẹp của chị vẫn còn mãi với cuộc đời, hàng “Ngày hội Hoa hướng dương”, viết tiếp ước mơ của Thúy, vẫn được tổ chức, thu hút sự tham gia đông đảo của mọi người, đặc biệt là giới trẻ.

2. “Hãy hướng về phía mặt trời, bóng tối sẽ khuất sau lưng bạn”

(Walt Whitman)

3. Helen Keller (27/6/1880 – 1/6/1968) là một nhà văn, nhà hoạt động xã hội mù, điếc người Mỹ. Bà là người mù điếc đầu tiên trên thế giới tốt nghiệp một trường cao đẳng. Tuy sống trong thế giới không ánh sáng, không âm thanh nhưng Keller vẫn là một phụ nữ tràn đầy tinh thần lạc quan, thiết tha yêu cuộc sống. Trong Thế chiến thứ I và thứ II, bà đến hơn 70 bệnh viện để an ủi bệnh nhân, động viên họ. Bà dành trọn cuộc đời cho Hội người mù Mỹ. Bài học mà Keller rút ra: Lạc quan là niềm tin dẫn tới thành tựu. Bạn chẳng thể làm được điều gì mà thiếu đi hy vọng và sự tự tin.

4. “Người lạc quan sống trên bán đảo của những khả năng vô tận, người bi quan kẹt trên hòn đảo của những do dự vô cùng”

(William Arthur Ward)

5. “Thay vì phàn nàn rằng khóm hồng đầy gai, hãy vui sướng rằng khóm cây đầy gai nở rộ hoa hồng”

(Ngạn ngữ Đức)

6. Viện màu sắc Pantone đã chính thức công bố sắc màu chủ đạo cho năm 2022 là Very Peri - màu xanh dứa cạn kết hợp với màu đỏ tím, lần đầu tiên trong lịch sử 22 năm của Pantone’s Color Of The Year, Viện Pantone đã tạo ra một màu sắc hoàn toàn mới nhằm nói lên tinh thần lạc quan, thái độ bất chấp mọi biến đổi của cuộc sống ở thời điểm hiện tại, khi mọi thứ bắt đầu quay lại nhịp sống bình thường nhưng không thiếu sự thay đổi sau ảnh hưởng của dịch bệnh.

7. Gần đây, Tiktok nổi lên một tài khoản mang tên “Nhím cười rất xinh”. Chắc hẳn khi xem những video tiktok của cô gái trẻ này, mọi người đều cảm nhận rất rõ sự lạc quan, tích cực hiện lên từ chính nụ cười hồn nhiên, từ lời chào mở đầu mỗi video,... Cô gái trẻ đó không may mắc bệnh thần kinh thực vật - một căn bệnh hiếm. Thế nhưng Nhím vẫn luôn hướng về phía mặt trời, vẫn tiếp tục truyền thông điệp, truyền cảm hứng sống tích cực, sống lạc quan cho hàng triệu hàng triệu người xem.